

聖公會聖約瑟小學  
二零一九至二零二零年度周年計劃報告

科目/組別：體育

一. 本年度關注事項：

項目	關注事項	備註
1.	透過多元的學習策略，建立學生於體育科自主學習的能力及信心。	配合學校發展之關注事項目標 1.3
2.	透過不同形式的體育活動，培養學生持續運動的習慣，建立健康生活模式。	配合學校發展之關注事項目標 2.4

二. 實踐情況：

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>1.1 優化「約瑟體育館」網上學習平台，為學生提供一個更全面的自學資料庫，以培養學生自學之習慣：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 加入四至六年級之示範教學片段，讓高年級同學能透過觀察示範進行自我學習或檢討。</li> <li>● 增加延伸學習連結片段，讓</li> </ul>	1.3	50%學生能透過「約瑟體育館」網上學習平台改善體育科之學習。			✓	下學期多月的停課期間，本校體育科老師根據進度內容自拍多段教學影片，上載至EDMODO學習平台讓學生進行自學，儘管大部分學生均有瀏覽有關影片(包括學校體育科網頁、校網之FM連結網站及EDMODO平台)進行自學(76%)，但本策略原意是在常規課堂以外為學生提供延伸學習途徑及材料，提升學生之學習效能。而本年度之網上教學則是取代停課之課堂教學，性

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>已掌握課堂學習內容之同學作進階層面的自學，以提升學生之可發展空間。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 加入互動問答遊戲，增加學生之學習趣味。</li> </ul> <p>1.2 透過「運動大搜查」工作紙，培養學生自學的興趣及習慣：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 每學期一次</li> <li>● 對象：二至六年級</li> <li>● 安排：每學年進行一次，老師訂定單元探究主題，並提供求證引導之提示，讓學生從影片觀察、網上教教材等媒界找出有關運動技能之原理及重點，完成有關工作紙，老師檢視後安排學生討論及匯報，並作出補充及回饋，老師檢視後選出表現出色之同學作表揚及獎勵。</li> </ul>		60%學生認同透過「運動大搜查」工作紙，能培養學生自學的習慣。				<p>質有所不同，而且學生通過自學學習的效果仍未能作評估，不能達原意「改善學習」之目的，因此學生瀏覽影片自學之數據不視為本目標之成功指標。</p> <p>✓ 原定下學期進行，由於停課影響，需順延下學年繼續推行。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
2.1 活力廣場加入跳繩機遊戲，增加學生對運動的興趣。	2.4	70%參與學生認同有關活動能增加學生對有關運動的興趣。	✓ 99%			
2.2 以「器械與運動」為主題貫通全學年「小小運動家」活動，以培養學生持續進行體適能活動之習慣： 第一次(10月)跳繩比賽 第二次(12-1月)內容待定 第三次(3-4月)內容待定 第四次(4-5月)內容待定 第五次(6月)Sit up		70%參與學生認同有關活動能培養他們持續進行運動的習慣。			✓ 本年度只進行了一次「小小運動家」活動，成效難以評估。	
2.3 活力廣場「模擬公路單車賽」：以電腦程式把虛擬公路畫面及電競效果加入環保單車上，增加同學參與運動之樂趣。		70%參與學生認同有關活動能培養他們積極進行運動的習慣。	✓ 99%			

三. 就上述表現，對新一年度計劃提出建議：

1. 利用網上平台發展學生延伸自學模式。
2. 運用不同策略培養學生自學之習慣，如自學工作紙。
3. 為學生引入家居運動之運動模式。
4. 引入不同之新元素，誘發學生對運動的興趣。

#### 四. 財務報告

##### 經常津貼

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
學校撥款		\$11,160.00			
1.購買器材	1.購買器材 排球、小型足球、跨欄架、豆袋等		\$3,000.00		
	(4/10)購買體育器材(排球、足球、豆袋、跨欄、波針)			\$1,699.00	
	(4/10)購買體育用品(軟排、疊球)			\$740.00	
2.禮物	小小運動家、晨跑、約瑟傑出運動員選舉、體育活動過三關、社際比賽		\$1,000.00		
3.陸運會	場租		\$910.00		
	(2/9)2019-2020 年度租用元朗大球場費用(退款)			\$0.00	
	(15/7)購買陸運會友校接力獎盃		\$800.00	\$573.09	
	運輸費		\$900.00		
	物資及文具		\$100.00		
4.雜項/文具	膠箱		\$200.00		
	文具		\$50.00		
5.環保單車	膠套		\$400.00		
	(21/10)購買環保單車用品(平板支架))			\$118.00	
	(21/10)購買環保單車用品			\$36.00	
	地櫃		\$3,500.00		
	零件保養		\$300.00		
總計：		\$11,160.00	\$11,160.00	\$3,166.09	
				餘款：	\$7,993.91

**全方位學習津貼**

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$16,000.00			
1.體育活動日	購買器材及用具:龍門架、球棒、體育遊戲道具		\$2,800.00		
	(4/10)購買體育活動日器材(小龍門、2人3足帶、擊球練習座)			\$2,895.00	
	小禮物		\$200.00		
2.田徑校隊訓練	購買釘鞋、藥球、壘球		\$2,600.00		
	(4/10)購買田徑校隊訓練釘鞋			\$2,844.00	
	購買訓練器材及:拉力帶、負重沙帶、速度梯		\$400.00		
	(4/10)購買三簧 TPR 腳踏拉力器			\$148.00	
3.壁球訓練活動及約瑟全校賽			\$10,000.00		
	總計：	\$16,000.00	\$16,000.00	\$5,887.00	

餘款：\$10,113.00

**學生運動員資助先導計劃**

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$13,200.00			
1.訓練班費用	壁球班		\$5,200.00		
	(20/2)資助(2A 周琬澄)壁球第二期訓練 J 班費			\$630.00	
	(20/2)資助(3A 黃守一)壁球第二期訓練 G 班費			\$175.00	
	(20/2)資助(3B 吳子浩)壁球第二期訓練 K 班費			\$385.00	
	(20/2)資助(4A 蔡碧珊)壁球第二期訓練 K 班費			\$385.00	
	(20/2)資助(4A 林圓喜)壁球第二期訓練 A 班及 K 班費			\$600.00	
	(20/2)資助(4B 何焯婷)壁球第二期訓練 I 班費			\$330.00	
	(20/2)資助(4B 黃存三)壁球第二期訓練 G 班費			\$175.00	
	(20/2)資助(6B 林圓叁)壁球第二期訓練 F 班及 K 班費			\$580.00	
2.購買用具/器材	壁球拍、眼罩、乒乓球拍、田徑釘鞋		\$8,000.00		
	(30/6)購買壁球護眼鏡 13 副@180			\$2,340.00	
	(30/6)購買壁球鞋 2 對			\$456.00	
	(30/6)購買細壁球拍 9 塊@420			\$3,780.00	
	(30/6)購買細壁球拍 3 塊@750			\$2,250.00	
	(30/6)購買壁球大眼罩 3 副			\$1,080.00	
	總計：	\$13,200.00	\$13,200.00	\$13,166.00	
	餘款：			\$34.00	

五. 小組成員：

組長：林國華

組員：鄧子健、吳穎雯、馮清嬌、李俊康、邱剛奇