



聖公會聖約瑟小學  
二零二二至二零二三年度 全方位學習概覽

(2022年9月至2023年8月)

【中文科】

	日期	適合年級
第七十四屆香港學校朗誦節(中文獨誦—粵語)	11月至12月	一至六年級
第二屆香港中小學中英文硬筆書法比賽	12月	一至六年級
中文寫作比賽《一覺醒來，我有了超能力?》	2月至5月	一至六年級
中文及普通話科活動日	7月5日	一至五年級

【英文科】

每日天氣報告	全學年	一至六年級
Online Reading Award Scheme	全學年	一至六年級
小六面試技巧訓練	10月至6月	六年級
週四英語日(English Thursday)	10月至5月	一至六年級
第七十四屆香港學校朗誦節(英詩獨誦)	10月至11月	六年級
劍橋英語班 (Starters, Movers, Flyers)	11月至6月	三至六年級
第二屆香港中小學中英文硬筆書法比賽	12月	一至六年級
英語周活動	12月12至16日	一至六年級
GPEX Cambridge English Writing Competition	1月31日	二至六年級
英文拔尖班(English Speaking)	5月至6月	五至六年級
新小一英語活動	8月下旬	下學年一年級

【數學科】

趣味數學角(社際解難題比賽)	全學年	一至六年級
奧林匹克數學班	11月至5月	一至四年級
奧數尖子培訓	11月至5月	五至六年級
聖公會小學第二十六屆數學奧林匹克比賽	1月14日	六年級
數學估量比賽	4月	一至六年級
數學活動日 (班際數學問答比賽、數學遊蹤、電子遊戲)	7月6日	一至六年級

## 【常識科】

專題研習	全學年	一至六年級
小一快樂進約瑟專題活動—【生活技能-做好課堂的預備】	9月至10月	一年級
小一快樂進約瑟專題活動—【學校設施大檢閱】	10月	一年級
小一錦田遊	10月13日	一年級
「國慶日網上問答」比賽	10月	一至六年級
科技探究活動:主題家課	11月	一至六年級
2022『國家憲法日』網上問答比賽	11月	一至六年級
STEM LEGO 機械人尖子培訓課程	11月至5月	五至六年級
STEM LEGO 機械人課程	11月至5月	一至四年級
Minecraft 編程班	11月至6月	五至六年級
Temi 機械人課程	11月至6月	五至六年級
小六環保生態課程	11月至1月	六年級
2022 亞洲機器人聯盟香港賽區挑戰賽蔡章閣盃	11月12日	四至五年級
2023 2023 Robotic Tournament CREATE.JR 美國資格賽	12月3日	四至五年級
種植講座	12月5日	六年級
科技探究活動	1月	一至六年級
2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽	2月	一至六年級
2023 亞洲機械人挑戰賽(韓國首爾)及文化交流團	2月2至6日	五至六年級
第九屆聖公會小學聯校機械人冬季奧運會	3月4日	二至六年級
2023 年度亞太機械人聯盟競賽(香港選拔賽)—第一季遙控機械足球賽	4月22日	六年級
護苗教育講座	4月19、21日	一至六年級
2022 國家安全網上問答比賽	5月	一至六年級
錦田歷史文物遊	5月4日	二年級
全國中小學信息技術創新與實踐大賽(香港賽區)— 第21屆全國中小學信息技術創新與實踐大賽	5月11日	六年級
參觀香港動植物公園	5月20日	一年級
2023 APRA 香港選拔賽—SAM Labs 任務賽(初小組)	6月27日	三年級
2023 APRA 香港選拔賽—接力任務賽(初級組)	6月27日	六年級
STEM 活動日	7月3日	一至六年級
micro:bit 模型火箭車工作坊	7月13日	四至五年級

## 【資訊科技科】

「約瑟電視台」訓練班	10月至6月	三至五年級
社際編程遊戲比賽	5月至6月	二至六年級
社際中文打字攤位	6月12至16日	三至六年級

## 【宗教科】

「好人好事」工作紙	全學期	一至六年級
早會崇拜	上學期	一至六年級
午會代禱分享及宗教加油站	下學期	一至六年級
開學禮崇拜	9月	一至六年級
小一導修課祈禱活動	10月	一年級
將臨期活動	11月至12月	一至六年級
播放聖誕詩歌及點唱活動	12月	一至六年級
「關懷長者活動」	12月2至15日	一至六年級
聖誕節崇拜	12月20日	一至六年級
大齋期活動	3月	一至六年級
小六佈道會	3月30日	六年級
復活節崇拜	3月31日	一至六年級
眼睛賞世界—聖地遊:跟隨耶穌腳蹤	4月10至11日	一至六年級
約瑟新朋友重聚日	5月6日	六年級
小六畢業崇拜	6月30日	六年級
結業禮崇拜	7月7日	一至六年級

## 【音樂科】

步操樂團（敲擊樂班）	11月至7月	二至五年級
齊來認識音樂家	11月至6月	一至六年級
音樂視藝跨科藝術課程	11月至4月	四至六年級
音樂快閃	11月至4月	一至六年級
「《友·錦·動》聖誕市集」手鐘隊表演	12月24日	四至六年級
第七十五屆香港學校音樂節（個人項目）	2月至5月	一至六年級
香港步操樂團台比賽	7月20日	一至五年級

## 【視藝科】

國畫班	全學年	一至六年級
拔尖活動—彩繪椅子班暨社際彩繪椅子設計比賽	10月至12日	五至六年級
親子聖誕卡設計比賽	11月	一至六年級
約瑟壁畫創作活動	12月21日	五至六年級
關愛社區親子填色比賽	2月	一至六年級
區本計劃—油畫班	4月至6月	三至六年級
親子復活蛋設計比賽	4月	一至六年級
師生視藝作品展	7月	一至六年級

## 【體育科】

香港青少年地區精英培訓計劃	全學年	四至六年級
香港青苗壁球培訓計劃	全學年	三至六年級
壁球尖子訓練	全學年	一至六年級
小型壁球興趣班	全學年	一至六年級
學校體育推廣計劃—sportTAG 獎勵計劃	7月至5月	二至六年級
體育先鋒培訓計劃—凝動足球班	10月至6月	三至六年級
體育先鋒培訓計劃—凝動劍擊班	10月至6月	三至六年級
熱血籃球培訓班	10月至6月	四至六年級
田徑訓練班	10月至12月	四至六年級
全港小學校際壁球比賽 2022/2023	10月20至22日	四至六年級
學校體育推廣計劃—sportACT 獎勵計劃	10月至12日	一至六年級
2022-2023 元朗區小學校際田徑比賽	11月10至11日	四至六年級
屈臣氏集團香港學生運動員獎	11月至5月	六年級
約瑟壁球全校賽 2022-2023	12月29至30日	二至六年級
2022/23 簡易運動大賽—富士菲林小型壁球比賽	1月7、8、14日	三至六年級
隊際外展壁球比賽 2022/2023	2月11、12、18日	三至六年級
凝動足球班—足球交流活動暨友誼賽	2月11日	三至六年級
富士菲林簡易小型壁球學校計劃 2022/2023—全港小型壁球校際比賽	3月4、5、11日	一至六年級
富士菲林小型壁球計劃 2022/2023—小型壁球大獎賽	3月19日	二至三年級
小小運動家	11月至6月	一至六年級
體育活動日	3月27日	一至六年級
2023 簡易運動大賽—富士菲林小型壁球比賽	5月6、7、13日	三至六年級
2022-2023 香港小學校際劍擊比賽	3至5月	三至六年級
2022-2023 約瑟傑出運動員選舉	5月至6月	一至六年級
錦田小學 3on3 籃球聯賽回歸盃 2023	6月23日	四至六年級
約瑟活力之星親子運動班	6月15日	三至五年級
「約瑟活力之星」計劃	6月至7月	三至五年級
2023 學校體育推廣計劃頒獎典禮暨嘉年華	7月7日	二至六年級
凝動結業禮	7月15日	三至五年級
「喜閱躍動」計劃	7月至8月	一至六年級

## 【普通話】

2022 全港兒童普通話朗誦及講故事比賽	10月	一至六年級
第七十四屆香港學校朗誦節(中文獨誦—普通話)	11月	一至六年級
每月普通話日	11月至5月	一至六年級
周二普通話午會	2月至6月	一至六年級
中文及普通話科活動日	7月5日	一至五年級

## 【圖書科】

親子閱讀證書獎勵計劃(宗教教育中心主辦)	全學年	一至六年級
星級圖書館閱讀計劃(網上自學課程)	全學年	一至六年級
e悅讀學校計劃(電子圖書)	全學年	一至六年級
校本閱讀獎勵計劃	全學年	一至六年級
約瑟讀書會	全學年	三至四年級
故事遊學園	全學年	四至五年級
HyRead 閱讀計劃(電子圖書)	下學期	一至六年級
中國活動日—閱讀中華文化主題圖書	10月	一至六年級
4.23 世界閱讀日—「食物的故事」蠟筆畫創作比賽	11月至12月	一至三年級
護齒教學活動	12月至1月	一年級
科技日(閱讀指定讀物)	1月	一至六年級
作家講座：創作之路—如何說一個吸引人的故事?(講者：余遠煌先生、蔓玲姐姐)	2月3日	一至六年級
生命教育繪本課	3至5月	一至三年級
社際借閱龍虎榜比賽	4月17至21日	一至六年級
家長日圖書展覽	4月22日	一至六年級
第二十屆十本好讀選舉(網上投票活動)	4月至5月	一至六年級
特價圖書展覽	6月26日	一至六年級
小小編輯培訓班	6月20日	四至六年級
STEM 活動日(閱讀指定讀物)	7月	一至六年級
暑期師生共讀計劃	7至8月	五年級

## 【學習支援小組】

社交小組	10月至2月	四至六年級
課後共融學習小組	10月至6月	一至六年級
導修課中文輔導小組	10月至6月	一至二年級
導修課英文輔導小組	10月至6月	四至五年級
故事繽紛樂班	10月至5月	一至六年級
小一課後中文增潤小組	10月至1月	一年級
小一課後英文增潤小組	10月至1月	一年級
小一課後數學增潤小組	10月至1月	一年級
讀寫小奇兵	10月至6月	一至六年級
專注力訓練小組	11月至6月	一至六年級
非華語中文銜接班	11月至6月	一至六年級
藝術治療訓練班	11月至6月	一至六年級

## 【全人發展組】

(訓輔組、生命教育組、德育及公民教育組、健康教育組)

### ◆ 訓輔組：

班級經營計劃	全學年	一至六年級
「約瑟好孩子」計劃	全學年	一至六年級
「青苗大使」計劃	8月至3月	四至六年級
「青苗大使」計劃—小一適應計劃	8月至11月	一年級
敬師日	9月10日	一至六年級
班際自律比賽	10月10日至21日	一至六年級
小六成長的天空計劃(強化課程)	10月至6月	六年級
小五成長的天空計劃(強化課程)	10月至6月	五年級
交通安全講座	9月19日	一至六年級
學生打氣站	11月、3月、5月	一至六年級
小六升中面試工作坊	12月3日	六年級
小六聯校升中模擬面試	1月7日	六年級
性教育講座	1月18日	一至六年級
小四成長的天空計劃(輔助課程)	2月至7月	四年級
班際禮貌比賽	2月13日至24日	一至六年級
關愛周活動	2月22日至3月1日	一至六年級
「約瑟孩子樂『友』『遊』」小組	3月至6月	三年級
小六生活營	3月29日至31日	六年級
貧富宴	5月10日至24日	四年級
護蛋行動	5月10日至17日	三年級
風紀訓練營	5月19日至20日	四至六年級
點歌心意站	5月23日至25日	一至六年級
小四小五生涯規劃認識自我工作坊	7月10日	四至五年級
「伴我高飛」小六歡送會	7月10日	六年級
小六升中適應講座	7月10、12日	六年級
小五升中面試工作坊	7月11至12日	五年級

### ◆ 生命教育組：

校園「心思語」	全學年	一至六年級
生命教育主題曲	全學年	一至六年級
繪本教育	全學年	一至六年級
「好人好事」紀錄紙	全學年	一至六年級
「好人好事」班內分享	全學年	一至六年級
生命教育級課活動	全學年	一至六年級
黑暗中對話活動	3月22、29日	五年級

◆ 德育及公民教育組：

升旗禮	全學年	一至六年級
中國活動日	9月	一至六年級
「國慶日網上問答」比賽	9月	一至六年級
「2022『國家憲法日』網上問答比賽	11月	一至六年級
迎國旗、奏國歌計劃—訓練營	12月9日 1月28、29日	三至五年級
2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽	2月	一至六年級
升國旗儀式暨『國旗下的講話』演講辭寫作學生訓練營	3月11日	三至五年級
「2022國家安全網上問答比賽」	4月	一至六年級
國家憲法日比賽	4月	一至六年級
參觀香港故宮文化博物館	4月29日	六年級
服務學習(家居服務)	6月至7月	一至二年級
服務學習(認識香港少數族裔文化)	6月15日	六年級
服務學習(長者探訪活動)	7月4日	五年級

◆ 健康教育組

健康一分鐘	全學年	小一至小六
「節能大使」計劃	全學年	小一至小六
「抗疫小先鋒」計劃	全學年	小一至小六
「活用營養標籤—食物高低『鈉』見」講座	11月23日	小一至小六
親子智能飲水機外殼設計比賽	2月	小一至小六
「開心果月」比賽	3月至4月	小一至小六
健康飲食習慣—非常規課程	5月	小一至小二
體能活動—非常規課程	5月	小三至小四
規劃健康生活模式—非常規課程	5月	小五至小六

【家長教師會】

聯校親子同樂日—雜耍同樂暨攤位遊戲	3月25日	一至六年級
家長教師會親子旅行—大嶼山昂坪市集、心經簡林及大澳一天遊	1月14日	一至六年級
聯校親子同樂日—雜耍同樂暨攤位遊戲	3月25日	一至六年級
親子迷你苔蘚玻璃盆景工作坊	7月8日	一至六年級
親子迷你生態缸工作坊	7月8日	一至六年級

## 【本年度課外培訓及興趣班】

劍橋英語班(Starters , Movers , Flyers)	
升旗隊	步操樂團(敲擊樂班)
壁球興趣班	奧林匹克數學班
壁球尖子訓練班	奧林匹克數學尖子訓練班
花式跳繩班	約瑟電視台
花式跳繩尖子訓練班	STEM LEGO 機械人課程
田徑訓練班	STEM LEGO 機械人尖子培訓
凝動足球班	Minecraft 編程班
凝動劍擊訓練班	Temi 機械人課程
合唱團	中國舞班
國畫班	故事遊學園
彩繪椅子班	約瑟活力之星運動班
區本計劃—油畫班	社交小組
區本計劃—龍獅藝班	讀寫小奇兵
故事繽紛樂班	課後共融學習小組
專注力訓練小組	非華語中文銜接班
藝術治療訓練班	小一課後增潤小組(中文、英文、數學)

### 多元智能課—低年級循環小組(一、二年級)

包括：趣味手工班、魔術班、唱遊樂器班、聖經故事班、壁球遊戲班、趣味英語班

### 多元智能課—中年級循環小組(三、四年級)

包括：手作班、棋藝班、花式跳繩班、扭氣球班、打字訓練、書法班/讀書會

### 多元智能課—創藝循環教室(一、二年級)

包括：環保小手作班、科學家班、扭氣球班、魔術班

### 多元智能課—創藝循環教室(三、四年級)

包括：環保小手作班、科學家班、魔術班、扭氣球班

### 多元智能課—創藝循環教室(五、六年級)

包括：STEM 創科學習、扭氣球、自然護理用品製作

### 多元智能課—編織手工藝

包括：編織、熱熨膠珠製作、手作藝術

### 多元智能課—VEX IQ 機器人培訓課程

### 多元智能課—手鐘器樂班

### 多元智能課—籃球訓練班

### 多元智能課—排球訓練班

### 多元智能課—壁球訓練班

### 多元智能課—劍擊訓練班

### 多元智能課—乒乓球訓練班