

聖公會聖約瑟小學
二零一九至二零二零年度周年計劃報告

科目/組別：健康校園

一. 本年度關注事項：

項目	關注事項	備註
1	學習如何選擇健康的食物，以提升學生在校園內的健康飲食習慣。	配合學校發展之關注事項目標2.2

二. 實踐情況：

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>1.1 「健康大使計劃」： 為健康大使安排服務同學的機會： 早上課前為同學檢查體溫量度記錄及消毒雙手。</p> <ul style="list-style-type: none"> 不定期入課室向同學宣傳健康訊息。如學期初到低年級課室指導同學潔手之方法及重要性；傳染病高峰期時到課室宣傳個人衛生及預防病菌傳播的方法等。 不定期於小息向同學宣傳帶備不含「少選為佳」的小食，並利用由衛生署的流動應用程式「小食紅黃綠」，讓同學將小食 	2.2	<p>-75%健康大使認同擔任健康大使工作能幫協助學生提升健康飲食習慣。</p> <p>於健康大使培訓中，他們能匯報在早上課前的工作及感受，分享檢視學生進食的情況。</p>	<p>✓</p> <p>同意</p> <p>100%健康大使</p> <p>85%學生</p> <p>95%教師</p>		<p>只完成上學期（因疫情停課）</p> <p>未完成</p>	<p>健康大使從培訓和服務的過程中，懂得有「營」飲食的措施，認同自己能擔當協助及提醒同學執行健康飲食的習慣。</p> <p>健康大使的服務能幫助學生於校園內建立健康飲食習慣。</p> <p>原定於下學期小息時健康大使可向同學宣傳流動應用程式「小食紅黃綠」。建議於下學年度進行。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>作出營養分類。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 負責監察同學於小息時的進食情況、協助及提醒同學執行有「營」飲食的措施。定期向負責老師匯報其飲食情況，如有需要協助作進一步之跟進。 ● 擔任「健康一分鐘」主持宣傳健康飲食訊息。 ● 協助推行健康週活動，如攤位遊戲、玩具回收等。 <p>1.2 以「健康飲食校園」為主題提升學生在校園內的飲食意識：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 透過「健康校園一分鐘」，鼓勵學生在校園實踐有「營」飲食。 ● 於「健康校園資訊角」展示健康飲食資訊，提升學生對健康飲食之關注。 ● 透過舉辦「健康週」的攤位遊戲、講座等活動，讓學生學習如何在日常學校生活中實踐健康飲食的方法。 		<p>-70%學生認同對健康飲食之意識有增加，及懂得如何在日常學校生活中實踐健康飲食的方法。</p> <p>學生有高參與程度和濃厚的學習氣氛。</p>	<p>✓</p> <p>同意</p> <p>72%學生</p> <p>95%教師</p>			<p>只完成上學期（因疫情停課）</p> <p>本年度大部份的「健康飲食校園」之主要活動已舉行，對推廣此主題已建立基礎。</p> <p>健康大使觀察學生於小息進食的情況下：</p> <p>良好（營養分類-綠色）約31%</p> <p>一般（營養分類-黃色）約76%</p> <p>改善（營養分類-紅色）0%</p> <p>從分析可見學生沒有選擇營養不良的食品於校園內進食。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
跟進上年度計劃 1.3 ● 「節能大使計劃」 每班選出一位「節能大使」，負責監察班上節能情況、協助及提醒班上同學執行節能措施及指引。 節能大使定期向負責老師匯報班上節能情況，如有需要協助作進一步之跟進。 學期中老師及同學將根據「節能大使」之表現作評分，表現優秀者將獲嘉許及獎勵，如未能達標的學生，則需要另作人選。		75%學生認同「節能大使」能有助提升班上的節能意識，並能應用在校園生活當中。 學生能報告崗位的功能，如何協助同學執行。	✓ 同意 100% 節能大使 90% 教師	× 同意 61% 學生	只完成上學期（因疫情停課）	根據問卷及老師觀察，大部份班別同學對於「節能大使」之工作評價都偏向正面，由此可見大部份「節能大使」工作稱職，協助及提醒班上同學執行相關的節能措施。只有個別「節能大使」之表現未獲認同。 由於疫症關係，以致未能於學期中與「節能大使」會面，匯報班上節能情況及作跟進。

三. 就上述表現，對新一年度計劃提出建議：

1. 經過疫症的嚴重性影響，來年會配合健康飲食及體能活動達至活躍生活模式，配合學校發展目標 2.3 和 2.4。
2. 為使同學對「節能大使」的職責更清晰，負責老師已製訂「節能大使守則」，並於下學年張貼課室內。

四. 計劃行事曆:

項目	工作摘要	推行日期	負責人	備註
1	與組員商討全年之活動安排及分工	8月	健康校園組成員	完成
2	籌備開展活動、添置用具、物資、獎品	8月	健康校園組成員	完成
3	健康一分鐘	全學年	健康校園組成員	只完成 上學期
4	健康校園資訊角	全學年	邱、麗	完成
5	「健康大使」計劃	全學年	邱	只完成 上學期
6	「節能大使」計劃	全學年	陳	只完成 上學期
6	班際清潔比賽	10月	陳	完成
7	開心果月	2020年1月13至2月28日	麗	取消(舉行日 數不足統計 結果)
8	健康週活動(攤位遊戲、健康飲食講座、 參觀活動、健康飲食訊息分享)	2020年1月13至17日	健康校園組成員	完成
9	學生、老師問卷及進行檢討報告	2020年6-7月	邱	完成(只檢討 上學期)

六. 小組成員：

組長：邱剛奇

核心組員：鄧子健、黃麗雲、陳世儀

組員：全體同工