

聖公會聖約瑟小學
二零二零至二零二一年度周年計劃報告

科目/組別：體育

一. 本年度關注事項：

項目	關注事項	備註
1.	透過多元的學習策略，培養學生於體育科延伸自學的習慣。	配合學校發展之關注事項目標 1.3
2.	透過提升學生對運動的興趣，培養持續運動的習慣，建立健康生活模式。	配合學校發展之關注事項目標 2.4
3.	提升學生提升抗逆能力，幫助學生建立積極的人生觀。	配合學校發展之關注事項目標 2.3

二. 實踐情況：

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
1 透過「TEAMS」網上學習平台，為學生提供延伸自學的途徑，以培養學生自主學習的習慣： ● 老師定時於平台提供與學習單元有關之延伸學習材料，如教學影片、推薦網站及其	1.3	60%學生有透過「TEAMS」網上平台進行延伸學習。	✓ 77%			

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>他增潤材料，讓學生於課後作延伸學習。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 老師通過學習平台與學生作課後互動交流，如解答學生體育學習上之問題及就學生個人表現作分析回饋或建議。 <p>1.2 透過「自學工作紙」培養學生自學的興趣及習慣：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每學期一次 ● 對象：三至六年級 ● 安排：每學年進行兩次，老師訂定單元探究主題，並提供探究指引，讓學生從影片觀察、網上教教材等媒介找出有關運動技能之原理及重點，完成有關工作紙，老師檢視後安排學生討論及匯報，並作出補充及回饋，老師檢視後選出表現出色之同學作表揚及獎勵。 		60%學生能透過「自學工作紙」自學有關運動技能之原理及重點。			✓	疫情期間未能安排體育課堂，老師難以進行講解及安排小組探究活動。

策略	關注事項	成功準則	表現					
			達標	未能達標	未完成	原因		
2.1 「跳得健康」跳繩獎勵計劃 於活力廣場時段，透過跳繩機之程式軟件為所有學生作成績計算，累積全年成績達標學生將獲獎勵。	2.4	70%參與學生認同有關活動能增加學生對有關運動的興趣。	✓ 95%		✓	因疫情關係，所有課間體育活動需要暫停		
2.2 以「家居體能運動」為主題貫通全學年「小小運動家」活動，以培養學生持續進行體能運動之習慣： 家居運動自學短片(10-11月) 家居運動挑戰獎勵計劃(3—5月) 社際親子家居體育遊戲創作比賽(6月)		70%參與學生認同有關活動能培養他們持續進行運動的習慣。						
「逆境中的星光」人物介紹 透過知名運動員的奮鬥故事，讓學生學習逆境自強，克服挫折的精神。 ● 時間：早/午會(全年5次) ● 形式：老師或學生台上介紹/播放預先拍攝的影片		80%學生在反思工作紙對有關運動員有正面的評價，並且能找到值得學習的地方。						✓

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<ul style="list-style-type: none"> ● 內容:有關運動員逆境下奮鬥最終成功的事跡,配合反思性的提問及總結,帶出要勇於面對困境,永不放棄的正面訊息。 ● 學期完結時學生需完成反思工作紙,內容有關從故事中的啟發和得著等個人感受。 <p>「逆轉勝」體育先鋒培訓計劃(足球)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 由凝動香港體育基金主辦,挑選約 25 位三至五年級學生,由機構提供專業教練到校,為學生提供 20 小時之訓練課程,並會為學員安排校外比賽、外展歷奇活動、親子同樂活動及到訪特殊學校作體育交流。 <p>藉不同類型之活動培養學生刻苦和堅毅之抗逆能力,面對失敗和挫折都不輕言放棄之正面態度。</p>		<p>80%參加學生在完成有關訓練後,個人之抗逆能力有所提升。</p> <p>教師觀察</p>	✓ 92%			

三. 就上述表現，對新一年度計劃提出建議：

1. 以不同之體育活動，培養學生對運動的興趣，建立活躍及健康之生活模式。
2. 透過體育科主題式閱讀和探究學習活動，培養學生自學之習慣。

四. 財務報告

經常津貼

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
學校撥款		\$5,810.00			
1. 購買器材	排球、足球、籃球、跨欄架、儲物膠籃等		\$3,600.00		
	(16/10)購買體育用品(足球、排球、三層波車架)			\$3,445.00	
2. 禮物	小小運動家、晨跑、約瑟傑出運動員選舉、體育活動過三關、社際比賽		\$1,000.00		
3. 陸運會	場租		\$910.00		
	(1/9)2020-2021 年度租用元朗大球場(陸運會)費用(取消)			\$0.00	
4. 環保單車	零件保養		\$300.00		
總計：		\$5,810.00	\$5,810.00	\$3,445.00	
				\$2,365.00	

全方位學習津貼

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$33,000.00			
1. 體育活動日	體育活動日 購買器材、用具及體育遊戲物資、禮物		\$3,000.00		
2. 體育校隊訓練 (乒乓球、籃球、田徑)	活動物資、外聘服務/導師費、交通費 (16/10)購買體育用品 (跨欄、五色標誌碟、接力棒、碼衣、速度訓練梯、練習球)		\$5,000.00	\$4,495.00	
3. 壁球訓練活動及約瑟壁球全校賽	活動物資、外聘服務/導師費、交通費		\$10,000.00		
4. 「逆轉勝」體育先鋒培訓計劃 (足球)	參加計劃活動費用		\$15,000.00		
總計：		\$33,000.00	\$33,000.00	\$4,495.00	
				<u>\$28,505.00</u>	

學生運動員資助先導計劃

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$13,200.00			
1. 訓練班費用	壁球班		\$5,200.00		
2. 購買用具/器材	壁球拍、眼罩、乒乓球拍、田徑釘鞋		\$8,000.00		
	(25/2)購買小型壁球費用 75 個@12			\$900.00	
	(18/3)購買大壁球拍			\$4,250.00	
	(18/3)購買壁球拍			\$5,040.00	
	(18/3)購買眼罩			\$900.00	
	(18/3)購買壁球鞋 6 對			\$2,082.60	
總計：		\$13,200.00	\$13,200.00	\$13,172.60	
				<u>\$27.40</u>	

五. 小組成員：

組長：林國華

組員：吳穎雯、馮清嬌、李俊康、邱剛奇