



各位親愛的家長和同學們：

看似漫長的暑假轉眼便結束，今天已是新學年上課的日子。各位家長和同學，一個多月的暑假，你們是如何度過呢？有沒有特別難忘的事情？

今年的暑假很特別，因為世界級的體育盛事——巴黎奧運會正值舉行。炎炎夏日，安坐家中欣賞體育盛事，實在是消暑的好活動。今年香港的運動員勇奪兩金兩銅，張家朗、江旻憓、何詩蓓固然是香港人的驕傲，但更叫我驚嘆和感動的，是國家跳水隊的運動員——全紅嬋。只有十七歲，便已是兩屆奧運女子個人十米高台冠軍和今屆奧運女子雙人十米高台冠軍，她的「水花消失術」，實在令人既讚嘆又驚訝——小小年紀，要有多大的決心、克服多少困難，才能攀上如此高峰？實在難以想像……

出於對全紅嬋的好奇，和她實在太火熱了，在社交媒體上彈出不少和她有關的短視頻——「嬋寶」的搞笑和喜歡烏龜固然有趣，但更教我佩服和感動的，卻是她的堅毅、孝親和關愛：

「堅毅」：在一次訪問中，主持問全紅嬋每天的訓練是否很累？全紅嬋表示每天都要練習七、八個小時，要堅持走下去、日復日不放棄練習，難免產生過放棄的念頭；就是靠著相信自己刻苦的鍛鍊離目標會越來越近，自己的堅持一定會有回報，才能咬緊牙關拼下去。

「孝親」：很多人問全紅嬋得到了那麼多的冠軍獎金，會怎樣花費時，她想也不想便說「為母親治病」。出身貧窮的她，將勝出的獎金作為母親的醫藥費，是她堅持艱辛鍛鍊的原動力。別看「嬋寶」平日對答很搞笑，但每提及用獎金為母親治病時，眼神和語氣堅定不移。

「關愛」：在女子個人十米高台比賽後，和取得銀牌的隊友陳芋汐一同接受訪問時，當陳芋汐難過流淚，她都擔心地默默凝視隊友、體貼地送上擁抱、有時會搞笑地責怪記者的提問，讓陳芋汐破涕為笑。在和陳芋汐一起取得女子雙人十米高台冠軍時，領獎一刻她體貼地請頒獎嘉賓將獎牌先頒給隊友，希望隊友能即時感受到最大的榮耀。

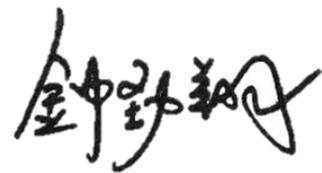
全紅嬋的成長經歷和自身的天賦，固然未必和我們的人生際遇相同，但她面對困難時的堅持、對父母的孝順、對友儕的關懷，我們都可以同樣擁有、同樣做到。

新學年伊始，我鼓勵同學們為自己今年的學習定下小目標，亦不妨將你的學習目標告訴父母，讓他們給予你鼓勵和支持；在父母下班回家或做家務疲累時，你的小擁抱或一張感謝小紙條，會帶給爸媽很大的力量；同學是你們最重要的成長伙伴，要學懂愛人如己，當你遇到困難時，一定會有很多同伴陪你走出難關。

隨著暑假結束，巴黎奧運告一段落，新學年我們便要準備迎接另一項盛事——聖約瑟小學創校七十周年了！聖公會在錦田興校辦學，聖約瑟歷經兩次遷校，屹立錦田為區內孩童服務七十載，不少更是三代均為本校學生，實在感謝天父的恩賜與照耀！除二月二十二日邀得聖公會教省主教長陳謳明大主教親臨主持感恩崇拜外，更舉行校慶匯演、開放日及嘉年華、聯校壁球賽、校友盆菜宴等，希望家長、同學、校友和社區一同見證約瑟成就，同頌主恩！

「從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。」(約翰福音 1:16)聖公會聖約瑟小學在過去七十載深受主恩，我深信踏入約瑟的孩子，必能在校園裏得蒙主的恩典，茁壯成長。約瑟的教師團隊，亦會盡心做好天父交託的工作，用心教養孩童使他走當行的道，榮神益人。

校長



主曆二零二四年九月二日

